



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 13 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200		106,00	2,33	0,70	22,10
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		220,00	21,80	12,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						711,00	33,23	18,95	97,30

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,12	56,00	1,60	0,40	11,40	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	669,50	32,33	18,59	87,54

ОБЕД

1 блюдо		№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	25/250/10	21,36	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо		ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	3,30	
гарнир		№473/13	Картофельное пюре	180	16,91	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп. гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	50	10,29	38,00	0,45	2,40	3,70	
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	8	1,30	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	762,00	32,15	35,20	87,90

ПОЛДНИК

			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие		№633/13	Булочка с сыром	100	11,06	368,80	6,9	12,1	54,00	
напиток		№575/13	Чай с лимоном	200/4	3,30	62,00	0,25	0,10	14,10	
						25,00	62,00	0,25	0,10	14,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ